



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ. ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ

(Клещевого вирусного энцефалита)

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы

?

### Как можно заразиться?

?



1 В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках



2 При заносе клещей домашними животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.



3 При употреблении в пищу сырого молока



4 При втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса



### Как можно защититься?



1



Применяйте специальные защитные костюмы или приспособленную одежду, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава с плотно прилегающими манжетами (можно у запястий укрепить резинкой). Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и обувь. Голову и шею закрывайте косынкой. Лучше если одежда будет светлая однотонная – на ней легче заметить клеща

2



Используйте специальные средства – репелленты, которыми необходимо обрабатывать открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией

3



Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, периодически осматривайте свою одежду и тело. Выявленных клещей снимайте

4



Своевременно делайте прививку от клещевого вирусного энцефалита



## Как самостоятельно снять клеща?

Снимать следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания

### 1 Этап

Захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси, извлеките его из кожных покровов

### 2 Этап

Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством

### 3 Этап

После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом

### 4 Этап

Если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) – обработайте 5% йодом и оставьте до естественной элиминации

### 5 Этап

Снятого клеща доставьте на исследование в лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» или иные лаборатории, проводящие такие исследования

Справочная информация: