

## **Что нужно знать о туберкулезе.**

(Памятка для населения)

**Туберкулез** – это социальное заболевание, которое вызывается микобактерией. Как правило, туберкулез поражает легкие, но может поражать и все другие органы и системы, например костную систему и даже мозг.

Туберкулез распространяется от человека к человеку воздушно-капельным путем через кашель, чихание, разговор. Тесный контакт с больным туберкулезом усиливает опасность заражения.

### ***Как можно заразиться туберкулезом?***

Важно знать, что хотя человек может заразиться туберкулезом от другого человека, заражение, как правило, происходит при контакте с человеком, у которого болезнь находится в активной форме.

***Однако, существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом:***

- Дети
- Пожилые люди
- Больные диабетом
- Люди, принимающие стероидные препараты
- Те, кто проходит лечение лекарствами, ослабляющие иммунную систему
- Носители вируса иммунодефицита
- Люди, живущие в неблагоприятных условиях (скопление людей в квартире, отсутствие гигиенических норм в доме)
- Те, кто страдают от алкогольной или наркотической зависимости
- Те, у кого общее состояние здоровья ослаблено

Если вы относитесь к одной из этих категорий людей и опасаетесь, что кто-то из близких людей болен туберкулезом, обратитесь к врачу.

### ***Как предотвратить заражение туберкулезом?***

1. Не проводите длительное время в душном переполненном помещении, если вы знаете, что у человека активная форма туберкулеза. Убедитесь, что больной туберкулезом прошел лечение хотя бы в течение двух недель, прежде чем входить с ним в контакт.
2. Используйте защитные маски, если вы вынуждены работать в одном помещении с человеком больным туберкулезом.
3. Если вы подозреваете, что кто-то в вашем окружении болен туберкулезом, убедите его обратиться к врачу и пройти курс лечения.
4. Проветривание помещения несколько раз в день - одно из важных условий предотвращения распространения туберкулеза.

### ***Признаки туберкулёза:***

1. Незначительное повышение температуры тела по вечерам;
2. Общая слабость и быстрая утомляемость, потеря веса;
3. Повышенная потливость;
4. Кашель более 2-3 недель.